

## Kurze Symptom-Checkliste für Lyme Borreliose

Name, Vorname..... Datum: .....

▶	Frühere oder aktuelle Symptome: Bitte ankreuzen	X
1	Frühere oder aktuelle Zeckenstiche	<input type="checkbox"/>
2	Frühere oder aktuelle Rötung(en) nach einem Zeckenstich	<input type="checkbox"/>
3	Sommergrippe nach in Erinnerung gebliebenem Zeckenstich	<input type="checkbox"/>
4	Müdigkeitszustände, Erschöpfungszustände, „Burn out“	<input type="checkbox"/>
5	Körperlicher und/oder mentaler Leistungsverlust, allgemeine Schwächezustände	<input type="checkbox"/>
6	Nackenschmerzen / Nackensteifigkeit	<input type="checkbox"/>
7	Kopfschmerzen zeitweise	<input type="checkbox"/>
8	Schmerzhafte Gelenke und/oder geschwollene Gelenke	<input type="checkbox"/>
9	Allgemeine Schmerzen, Sehnen-Schmerzen (Karpaltunnel? Tennisellenbogen?)	<input type="checkbox"/>
10	Muskuläre Schmerzen, Muskelschwäche	<input type="checkbox"/>
11	Fieber / Fiebriges Gefühl / „Zittern“	<input type="checkbox"/>
12	Ohren: zeitweise rotes oder geschwollenes Ohrläppchen	<input type="checkbox"/>
13	Herzprobleme / Herzrhythmusstörungen	<input type="checkbox"/>
14	Husten, zeitweise Verschleimung, zeitweise Kurzatmigkeit	<input type="checkbox"/>
15	Nächtliches Schwitzen zeitweise, meist um ..... Uhr (bitte angeben)	<input type="checkbox"/>
16	Schlaflosigkeit zeitweise, Aufwachen meist um ..... Uhr (bitte angeben)	<input type="checkbox"/>
17	Tinnitus, zeitweise Pfeifen / Rauschen / Brummen, meist auf einem Ohr	<input type="checkbox"/>
18	Geschwollene Lymphknoten, wo?.....	<input type="checkbox"/>
19	Taubheitsgefühle der Arme, Beine, Hände, Füße, wo?.....	<input type="checkbox"/>
20	„Brennende“ / „Nadelstichartige“ Beschwerden, auch an Händen / Fußsohlen	<input type="checkbox"/>
21	Rückenschmerzen, Rückensteifigkeit	<input type="checkbox"/>
22	Zeitweise Muskelzuckungen in Gesicht, Armen, Beinen	<input type="checkbox"/>
23	Vermehrtes Schwitzen bei geringer Belastungsfähigkeit	<input type="checkbox"/>
24	Sehen: Verschleiert, verschwommen, doppelt etc.	<input type="checkbox"/>
25	Stimmungsschwankungen, Aggressivität, Panikattacken, Ängstlichkeit	<input type="checkbox"/>
26	Konzentrationsprobleme, Vergesslichkeit, Kurzzeitgedächtnis-Probleme	<input type="checkbox"/>
27	Dünne Haut, wie Papier, trocken, wo?.....	<input type="checkbox"/>
<b>Gesamtanzahl an Symptomen einer Lyme Borreliose</b>		<input type="checkbox"/>

Wurden Antibiotika eingenommen? Weshalb? Welche? Wie lange? Mit welchem Erfolg?

Bitte wenden Sie sich für die Auswertung der Checkliste an Ihren behandelnden Therapeuten oder kontaktieren Sie uns direkt unter der +49 821 78093150 oder info@arminlabs.com . Wir helfen Ihnen gerne weiter.