

## Kurze Symptom-Checkliste für Lyme Borreliose

Name, Vorname..... Datum: .....

▶	Frühere oder aktuelle Symptome: Bitte ankreuzen	X
1	Frühere oder aktuelle Zeckenstiche	
2	Frühere oder aktuelle Rötung(en) nach einem Zeckenstich	
3	Sommergrippe nach in Erinnerung gebliebenem Zeckenstich	
4	Müdigkeitszustände, Erschöpfungszustände, „Burn out“	
5	Körperlicher und/oder mentaler Leistungsverlust, allgemeine Schwächezustände	
6	Nackenschmerzen / Nackensteifigkeit	
7	Kopfschmerzen zeitweise	
8	Schmerzhafte Gelenke und/oder geschwollene Gelenke	
9	Allgemeine Schmerzen, Sehnen-Schmerzen (Karpaltunnel? Tennisellenbogen?)	
10	Muskuläre Schmerzen, Muskelschwäche	
11	Fieber / Fiebriges Gefühl / „Zittern“	
12	Ohren: zeitweise rotes oder geschwollenes Ohrläppchen	
13	Herzprobleme / Herzrhythmusstörungen	
14	Husten, zeitweise Verschleimung, zeitweise Kurzatmigkeit	
15	Nächtliches Schwitzen zeitweise, meist zwischen ..... Uhr	
16	Schlaflosigkeit zeitweise, Aufwachen meist zwischen ..... Uhr	
17	Tinnitus, zeitweise Pfeifen / Rauschen / Brummen, meist auf einem Ohr	
18	Geschwollene Lymphknoten, wo?.....	
19	Taubheitsgefühle der Arme, Beine, Hände, Füße, wo?.....	
20	„Brennende“ / „Nadelstichartige“ Beschwerden, auch an Händen / Fußsohlen	
21	Rückenschmerzen, Rückensteifigkeit	
22	Zeitweise Muskelzuckungen in Gesicht, Armen, Beinen	
23	Vermehrtes Schwitzen bei geringer Belastungsfähigkeit	
24	Sehen: Verschleiert, verschwommen, doppelt etc.	
25	Stimmungsschwankungen, Aggressivität, Panikattacken, Ängstlichkeit	
26	Konzentrationsprobleme, Vergesslichkeit, Kurzzeitgedächtnis-Probleme	
27	Dünne Haut, wie Papier, trocken, wo?.....	
<b>Gesamtanzahl an Symptomen einer Lyme Borreliose</b>		

Wurden Antibiotika eingenommen? Weshalb? Welche? Wie lange? Mit welchem Erfolg?

.....

.....